Утверждаю
Заведующий МБДОУ Детский сад № 96
_____ Е.Ю. Поварова
«31» августа 2026 г.

1 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Я	С	Вторник	Я	С	Среда	Я	С	Четверг	Я	С	Пятница	Я	С
Каша из смеси 2-х круп (2,2)	160	210	Каша овсяная	160	210	Каша пшенная	160	210	Каша ячневая	160	210	Каша пшеничная	160	210
Бутерброд с маслом	40	40	Бутерброд с маслом, сыром	45	60	Бутерброд с маслом	40		Бутерброд с маслом, сыром	40	40	Бутерброд с маслом, сыром	45	60
Чай с сахаром	150	180	Какао с молоком	150	180	Бутерброд с джемом/повидлом		55	Чай с лимоном	150	180	Чай с сахаром	150	180
						Чай с сахаром	150	180						
яблоко	100	100	Сок	150	150	Банан	100	100	Сок	150	150	мандарин	100	100
Икра морковная	30	60	Икра свекольная	30	60	Суп картофельный с рисом на м/б	200	250	Салат из картофеля с соленым огурцом	30	60	Борщ из капусты вегетарианский	200	250
Суп картофельный на м/б	200		Щи из свежей капусты № 73	200	250	Капуста тушеная с мясом		80/150	Щи из свежей капусты, сметана	200	250	Котлета рыбная любительская,	60	80
Рассольник «Ленинградский»		250	Кура тушеная в соусе с овощами	180	230	(биточки мясные, греча отв, соус молочный)	60		Запеканка картофельная с мясом	120	160	Пюре картофельное с морковью	120	150
Котлеты рубленые мясные	60	80	Хлеб ржаной	25	30		120					Хлеб ржаной	25	30
Макароны отварные	120	150	Хлеб пшеничный	15	15	Хлеб ржаной	20		Соус сметанный	20	30	Хлеб пшеничный	15	15
Хлеб ржаной	25	30				Хлеб пшеничный	25	30	Хлеб ржаной	25	30			
Хлеб пшеничный	15	15	Компот из сухофруктов	150	180		15	15	Хлеб пшеничный	15	15	Компот из кураги	150	180
Компот из с/фруктов	150	180				Напиток шиповника	150	180	Компот из с/фр	150	180			
Сырники с морковью	100	120	Котлета рыбная запеченная	60	80	Омлет натуральный	40	65	Биточки из птицы рубленные	60	80	Лапшевник с творогом	155	205
Соус молочный сладкий	25	30	Рис отварной	120	150	Пюре картофельное с морковью/	150		Рагу овощное	150	200	Соус яблочный	30	30
Булочка домашняя/ ватрушка с повидлом	50	70	Соус молочный	30	30	Винегрет овощной		180	Хлеб ржаной	25	30	Булочка	60	60
			Хлеб ржаной	25	35	Печенье	20	20	Напиток из шиповника	150	180	Российская		
			Баранка	20	40	Чай с сахаром	150	180	Булочка ванильная	50	60	Кефир	150	180
Кисломолочный продукт (снежок)	150	180	Чай с лимоном	150	180									

2 НЕДЕЛЯ

Понедельник	Я	С	Вторник	Я	С	Среда	Я	С	Четверг	Я	С	Пятница	Я	С
Каша пшенная	160	210	Каша овсяная	160	210	Каша рисовая	160	210	Каша пшеничная	160	210	Каша манная	160	210
Бутерброд с маслом	40	40	Бутерброд с маслом/джемом	40	55	Бутерброд с маслом	40	40	Яйцо отварное 1/2	20	20	Бутерброд с маслом	40	40
Чай с сахаром	150	180	Кофейный напиток с молоком	150	180	Чай с сахаром	150	180	Бутерброд с маслом	40	40	Чай с сахаром	150	180
									Чай с лимоном	150	180			
Сок	150	150	банан	100	100	Кисель фруктовый	150	150	Сок	150	150	мандарин	100	100
Суп картофельный с бобовыми/ макаронами	200	250	Борщ с капустой и картофелем на к/б	200	250	Салат из свеклы	30	60	Салат из моркови	30	60	Икра свекольная	30	60
			Рулет мясной с луком и яйцом	60	80	Суп молочный с макаронными изделиями	200	250	Суп картофельный с макаронными изделиями на м/б	200	250	Щи с картофелем и капустой на м/б	200	250
Суфле куриное	55	80	Каша рисовая	120	150	Котлета рубленая из птицы	60	80	Жаркое по-домашнему	170	220	Суфле мясное с рисом	60	80
Рагу овощное	120	150	Соус молочный	30	30							Пюре картофельное	120	150
			Хлеб ржаной	25	30	Греча отварная	120	150	Хлеб ржаной	25	30			
Хлеб ржаной	25	30	Хлеб пшеничный	15	15	Соус молочный	20	30	Хлеб пшеничный	15	15	Хлеб ржаной	25	30
Хлеб пшеничный	15	15				Хлеб ржаной	25	30				Хлеб пшеничный	15	15
Компот из с/ф	150	180	Напиток шиповника	150	180	Хлеб пшеничный	15	15	Напиток из сухофруктов	150	180	Компот из кураги	150	180
						Компот из яблок	150	180						
Зразы рыбные с яйцом	60	80	Сырники из творога	100	120	Котлета любительская рыбная	60	80	Запеканка творожная с морковью	100	120	Фрикадельки из куры	60	80
Пюре картофельное	120	150	Молоко сгущенное	30	30				Соус молочный сладкий	20	30	Капуста тушеная	120	150
						Пюре картофельное	120	150				Хлеб ржаной	25	30
Хлеб ржаной	25	30	Пряник	35	35				Кисломолочный продукт (Йогурт)	150	180	Напиток из шиповника	150	180
Булочка домашняя	60	60	Напиток из шиповника	150	180	Хлеб ржаной	25	30						
						Чай с сахаром	150	180	Булочка ванильная	50	60	Булочка Российская	60	60
Чай с лимоном	150	180				печенье	20	20						